



## ¿Por qué Hygge?

Si buscamos su significados,  
encontraremos que hace  
referencia a un ambiente de  
calidez, bienestar y comodidad  
en el que te sientes en paz y  
capaz de disfrutar de los  
placeres sencillos y estar en  
el momento. Es una actitud  
total hacia la vida.

Esa es la filosofía de Hygge  
Psicología. Bienvenidos...