



¿Por qué Hygge?

Si buscamos su significados,
encontraremos que hace
referencia a un ambiente de
calidez, bienestar y comodidad
en el que te sientes en paz y
capaz de disfrutar de los
placeres sencillos y estar en
el momento. Es una actitud
total hacia la vida.

Esa es la filosofía de Hygge
Psicología. Bienvenidos...